

MENÙ SENZA CARNE SC. PRIMARIA

Valida dall'11/04/2022

Menu primaria isola della scalaSZ_CARNE Primavera-estate 2022				
Settimana 1				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto	Passato di verdure* con crostini	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie
Limanda* alle erbe aromatiche	Fagioli* al pomodoro	Frittata al forno	Platessa* gratinata	Mozzarella
Insalata verde	Pomodori e insalata	Insalata	Cavolo cappuccio julienne	Zucchine* prezzemolate
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
			Yogurt alla frutta	
Settimana 2				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Pasta al pomodoro	Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella e basilico	Passato di verdura*	Pastina in brodo vegetale	Riso al burro e grana
Rotolo di frittata con ricotta e fagiolini* al vapore	Fagioli* al pomodoro	Pizza Margherita	Bastoncini di pesce*	Piselli* al rosmarino
Pane	Pane	Tris di verdura cruda	Patate al vapore	Carote julienne
Frutta fresca	Frutta fresca	Pane	Pomodori	Finocchi al vapore
		Frutta fresca	Pane	Pane
		Budino		Frutta fresca
Settimana 3				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Risotto alla crema di *asparagi	Crema di zucchine* e patate	Pasta al pomodoro e olive	Pasta all'olio evo	Gnocchi di patate al pomodoro e *basilico
Formaggio Caciotta	Limanda* alle erbe aromatiche	Frittata alle patate	Ceci al rosmarino	Limanda* gratinata
Carote* al vapore	Insalata	Pomodori	Spinaci* gratinati	Carote julienne
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
			Yogurt alla frutta	
Settimana 4				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Risotto alla parmigiana	Passato di verdura*	Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella e basilico	Pasta al pomodoro e ricotta	Pastina in brodo vegetale
Limanda* alle erbe aromatiche	Pizza Margherita	Piselli* al rosmarino	Frittata al forno	Formaggio Asiago
Fagiolini* al vapore	Tris di verdura cruda	Carote julienne	Carote* al vapore	Patate
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
Yogurt alla frutta				
Settimana 5				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Passato di carote* e *zucchine e crostini	Pasta al pomodoro	Insalata di orzo alle verdure	Riso con *piselli	Pasta all'olio evo
Limanda* alle erbe aromatiche	Tortino di legumi	Stracchino	Formaggio Asiago	Limanda* alle erbe aromatiche
Patate al forno	Carote julienne	Spinaci* gratinati	Carote* al vapore e insalata	Insalata
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
				Yogurt alla frutta
Settimana 6				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Pasta al pomodoro	Insalata di riso	Pasta al ragù di *pesce	Pasta al pesto	Passato di verdura*
Frittata alle zucchine	Fagioli* al pomodoro	Fagiolini* al vapore	Limanda* impanata al forno	Pizza Margherita
Pomodori e cetrioli	Insalata verde	Pane	Spinaci* al vapore	Tris di verdura cruda
Pane	Pane	Frutta fresca	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca
	Budino			
* Materia prima congelata e/o surgelata all'origine				
Controllare sempre le etichette dei prodotti				