



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a	Crema di zucca* Pizza Margherita Cappuccio crudo a julienne Pane Frutta fresca	Riso con crema di *asparagi Lonza di maiale al forno Carote* al vapore Pane Frutta fresca	Passato di ceci con crostini Scaloppina di pollo agli aromi (1/2 porzione) Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca	Pasta con crema di *zucchine Girella di uova con *verdure Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Platessa* in crosta di pane Insalata mista Pane Frutta fresca
2^a	Pastina in brodo vegetale Pollo picasso Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta alla Napoletana Merluzzo* al pomodoro Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso alla *zucca Hamburger di carne bovina al forno Carote* al vapore Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e *basilico Mozzarella Finocchio crudo a julienne Pane Frutta fresca	Pasta con crema di *zucchine e porri Piselli* al pomodoro Spinaci* al vapore Pane Budino
3^a	Pasta all' *ortolana Limanda*/Platessa* in crosta di pane Cavolfiore* al vapore Pane Frutta fresca	Passato di ceci con crostini Scaloppina di tacchino al limone e prezzemolo(1/2porzione) Insalata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e basilico Formaggio latteria Zucchine* trifolate Pane Frutta fresca	Lasagne* al forno con carne bovina Finocchi gratinati Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso alla *zucca Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta fresca
4^a	Gnocchi al pomodoro e *basilico Ceci al rosmarino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta alla Napoletana Bocconcini di pollo al forno Carote* al vapore Pane Frutta fresca	Passato di verdura* Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con *zucchine Platessa*impanato al forno Bieta* al vapore Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Bollito di carne bovina Patate Insalata Pane Frutta fresca
5^a	Pasta alla ciociara Girella di uova con ricotta e *spinaci Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla *zucca Scaloppina di pollo agli aromi Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca	Passato di verdure* con crostini Limanda* impanata al forno Patate Cappuccio crudo Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Piselli* con aromi Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pesto delicato Formaggio latteria Carote* al vapore Pane Frutta fresca
6^a	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Ceci in umido Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca	Passato di verdura* Pizza Margherita Carote julienne Pane Frutta fresca	Polenta con carne bovina e *piselli Finocchi crudi Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Platessa*impanato al forno Carote* al vapore Pane Frutta fresca

Nome piatto



Piatto unico

Passato di ceci con crostini	T					T						T							P
Polenta con carne bovina e *piselli	T					T												P	

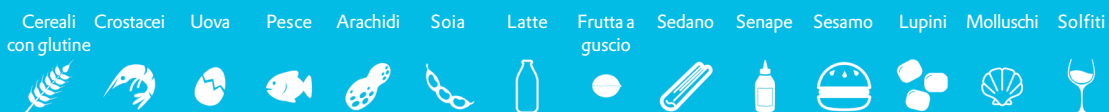
Primi

Crema di zucca*																				P
Gnocchi al pomodoro e *basilico	P			P																P
Lasagne* al forno con carne bovina	P			P			T		P				P							
Passato di verdura*																				
Passato di verdure* con crostini	P																			P
Pasta al pesto delicato	P			P			T		P											
Pasta al pomodoro	P						T													P
Pasta al pomodoro e basilico	P						T													P
Pasta all' *ortolana	P						T						P							
Pasta alla ciociara	P						T													
Pasta alla Napoletana	P						T						P							P
Pasta all'olio e basilico	P						T													
Pasta con crema di *zucchine	P						T													P
Pasta con crema di *zucchine e porri	P						T													P
Pastina in brodo vegetale	P						P						P							P
Riso alla *zucca																				P
Riso con crema di *asparagi																				P
Riso con *zucchine							P						T							P
Risotto alla *zucca							P						P							P
Risotto allo zafferano																				P

Secondi

Bocconcini di pollo al forno	P						T					P								
Bollito di carne bovina							P					P								P
Ceci al rosmarino	T						T												T	
Ceci in umido	T						T												T	
Formaggio latteria												P								
Frittata con patate												P								P
Girella di uova con ricotta e *spinaci												P								
Girella di uova con *verdure												P								

Nome piatto



Secondi

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Hamburger di carne bovina al forno														
Limanda* impanata al forno	P		P	P			T	T					T	
Limanda*/Platessa* in crosta di pane	P			P			T	T					T	
Lonza di maiale al forno							P		P					
Merluzzo* al pomodoro		T		P									T	P
Mozzarella							P							
Piselli* al pomodoro														
Piselli* con aromi														
Platessa* in crosta di pane	P			P			T	T					T	
Platessa*impanato al forno	P		P	P			T	T					T	
Pollo picasso							T	T	T	T	T			T
Scaloppina di pollo agli aromi (1/2 porzione)	P						P		T					P
Scaloppina di pollo agli aromi	P						P		T					P
Scaloppina di tacchino al limone e prezzemolo(1/2porzione)	P						T							

Contorni

Bieta* al vapore														
Cappuccio crudo														
Cappuccio crudo a julienne														
Carote* al vapore														
Carote julienne														
Cavolfiore* al vapore														
Fagiolini* al vapore														
Finocchi crudi														
Finocchi gratinati			P				P							
Finocchio crudo a julienne														
Insalata														
Insalata mista														
Insalata verde														
Pane	P						T						T	
Patate														P
Spinaci* al vapore														

Nome piatto



Contorni

Zucchine* trifolate															
---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dessert

Budino							P	P							
Frutta fresca															

Pizze

Pizza Margherita	P						P	T	T	T	T				T
------------------	----------	--	--	--	--	--	----------	----------	----------	----------	----------	--	--	--	----------

Nome piatto

Ingredienti

Piatto unico

Passato di ceci con crostini	Ceci secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 50 g , Patata IV gamma (solfiti) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Sale : 0.1 g
Polenta con carne bovina e *piselli	Pisello surgelato biologico : 120 g BIO , Bovino adulto Noce refrigerata : 80 g , Mais Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Pomodoro Pelato : 30 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g

Primi

Crema di zucca*	Zucca Pura surgelata - Produzione Integrata : 100 g I , Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Gnocchi al pomodoro e *basilico	Gnocchi di patate freschi (uova, grano) : 250 g , Passata di Pomodoro : 50 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Lasagne* al forno con carne bovina	Pasta all' uovo surgelata - Sfoglia (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 90 g , Latte UHT Intero : 30 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 50 g , Passata di Pomodoro : 40 g , Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: soia) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 15 g
Passato di verdura*	Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Passato di verdure* con crostini	Patata IV gamma (solfiti) : 40 g , Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 80 g BIO , Crostini (grano) : 40 g FL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Pasta al pesto delicato	Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 7 g DOP , Basilico surgelato : 5 g , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 100 g , Passata di Pomodoro : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 6 g , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e basilico	Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 100 g , Passata di Pomodoro : 50 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico surgelato : 0.1 g , Sale : 0 g
Pasta all' *ortolana	Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 100 g , Passata di Pomodoro : 40 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 35 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Pasta alla ciociara	Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 100 g , Passata di Pomodoro : 40 g , Oliva Verde snocciolata : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Pasta alla Napoletana	Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 100 g , Passata di Pomodoro : 50 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 15 g , Carota fresca biologica : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sedano fresco : 10 g , Sale : 0.1 g
Pasta all'olio e basilico	Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Basilico surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Pasta con crema di *zucchine	Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 100 g , Zuccina surgelata biologica : 50 g BIO , Pomodoro Pelato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Pasta con crema di *zucchine e porri	Zuccina surgelata biologica : 50 g BIO , Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 100 g , Pomodoro Pelato : 40 g , Porro fresco : 15 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Pastina in brodo vegetale	Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca biologica : 6 g BIO , Sedano fresco : 6 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 6 g , Sale : 0.1 g , Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Riso alla *zucca	Riso Nano Vialone : 100 g , Zucca Pura surgelata - Produzione Integrata : 40 g I , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Riso con crema di *asparagi	Riso Nano Vialone : 100 g , Asparago Verde surgelato - Produzione Integrata : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g , Sale : 0.1 g
Riso con *zucchine	Riso Nano Vialone : 100 g , Zucchina surgelata biologica : 60 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Cipolla fresca : 7 g , Sale : 0.1 g , Preparato per brodo vegetale (soia, solfiti , tracce di: sedano) : 0.1 g
Risotto alla *zucca	Zucca Purea surgelata - Produzione Integrata : 40 g , Riso Nano Vialone : 100 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Risotto allo zafferano	Riso Nano Vialone : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g , Zafferano : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Secondi

Bocconcini di pollo al forno	Pollo Petto intero refrigerato : 80 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 20 g , Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: soia) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone biologico : 5 g BIO , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Bollito di carne bovina	Bovino adulto Noce refrigerata : 80 g , Carota fresca biologica : 5 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano fresco : 5 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 5 g , Sale : 0.1 g , Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Ceci al rosmarino	Ceci secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Ceci in umido	Ceci secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 50 g , Passata di Pomodoro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Sale : 0.1 g
Formaggio latteria	Formaggio latteria : 50 g
Frittata con patate	Uova Intere pastorizzate : 120 g , Patata IV gamma (solfiti) : 40 g , Latte UHT Intero : 15 ml , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Sale : 0.1 g
Girella di uova con ricotta e *spinaci	Uova Intere pastorizzate : 120 g , Ricotta di Vacca (latte) : 30 g , Spinaci biologici surgelati : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g
Girella di uova con *verdure	Uova Intere pastorizzate : 120 g , Spinaci biologici surgelati : 30 g BIO , Ricotta di Vacca (latte) : 20 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g
Hamburger di carne bovina al forno	Hamburger di bovino adulto refrigerato biologico : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Limanda* impanata al forno	Limanda Filetto surgelato (pesce) : 100 g , Uova Intere pastorizzate : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,sesamo) : 10 g , Sale : 0.1 g
Limanda*/Platessa* in crosta di pane	Limanda Filetto surgelato (pesce) : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,sesamo) : 8 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Lonza di maiale al forno	Maiale Lonza porzionata refrigerata : 80 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 20 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Merluzzo* al pomodoro	Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce , tracce di: crostacei,molluschi) : 100 g , Passata di Pomodoro : 20 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Mozzarella	Mozzarella (latte) , Mozzarella biologica (latte) BIO
Piselli* al pomodoro	Pisello surgelato biologico : 100 g BIO , Passata di Pomodoro : 40 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Piselli* con aromi	Pisello surgelato biologico : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Platessa* in crosta di pane	Platessa filetto surgelata (pesce) : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,sesamo) : 8 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Platessa*impanato al forno	Platessa filetto surgelata (pesce) : 100 g , Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,sesamo) : 12 g , Uova Intere pastorizzate : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Pollo picasso	Pollo Sovracoscia refrigerata : 80 g , Passata di Pomodoro : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Oliva Verde snocciolata : 5 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Scaloppina di pollo agli aromi (1/2 porzione)	Pollo Petto porzionato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: soia) : 5 g , Salvia fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Preparato per brodo vegetale (soia , solfiti , tracce di: sedano) : 0.1 g
Scaloppina di pollo agli aromi	Pollo Petto porzionato refrigerato : 80 g , Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: soia) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Salvia fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Preparato per brodo vegetale (soia , solfiti , tracce di: sedano) : 0.1 g
Scaloppina di tacchino al limone e prezzemolo(1/2porzione)	Tacchino Fesa porzionata refrigerata : 40 g , Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: soia) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone biologico : 5 g BIO , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Contorni

Bieta* al vapore	Bieta Erbetta surgelata biologica : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale : 0.1 g
Cappuccio crudo	Insalata Cavolo Cappuccio Verde biologico : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Cappuccio crudo a julienne	Insalata Cavolo Cappuccio Verde biologico : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale : 0.1 g
Carote* al vapore	Carota biologica surgelata : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Carote julienne	Carota fresca biologica : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Cavolfiore* al vapore	Cavolfiore surgelato biologico : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale : 0.1 g
Fagiolini* al vapore	Fagiolini surgelati biologici : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Finocchi crudi	Finocchio fresco biologico : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati	Finocchio IV gamma biologico : 150 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova , latte) : 10 g DOP , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale : 0.1 g
Finocchio crudo a julienne	Finocchio IV gamma biologico : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale : 0.1 g
Insalata	Insalata Lattuga mista biologica : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Insalata mista	Carota fresca biologica : 50 g BIO , Insalata Lattuga mista biologica : 50 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Insalata verde	Insalata Lattuga mista biologica : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Pane	Pane bianco (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,latte,sesamo) : 80 g
Patate	Patata IV gamma (solfiti) : 150 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Spinaci* al vapore	Spinaci biologici surgelati : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g



Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Zucchine* trifolate

Zucchina surgelata biologica : 150 g **BIO** , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Dessert

Budino

Budino alla vaniglia (**latte**) , Budino Creme Caramel (**latte**) , Budino al cacao (**latte**) , Budino al cacao (**latte, soia**)

Frutta fresca

Susina biologica **BIO** , Kiwi biologico **BIO** , Banana Biologica **BIO** , Pera Biologica **BIO** , Mela biologica **BIO** , Nectarina biologica **BIO** , Uva fresca biologica **BIO** , Banana Biologica - Equo solidale **BIO S** , Pesca fresca biologica **BIO** , Melone biologico **BIO** , Arancia biologica **BIO** , Albicocca Biologica **BIO** , Fragola biologica **BIO** , Ananas fresco biologico - Equo solidale **BIO S**

Pizze

Pizza Margherita

Base Pizza precotta refrigerata (**grano**, tracce di: cereali contenenti glutine, latte, sesamo) : 200 g , Mozzarella (**latte**) : 50 g , Passata di Pomodoro : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Origano secco (tracce di: latte, frutta a guscio, sedano, senape, sesamo, solfiti) : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Nome piatto Valori nutrizionali

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Passato di ceci con crostini	1145 kj / 273 kcal	13.44 g	1.85 g	28.82 g	1.97 g	7.28 g	11.08 g	0.11 g
Polenta con carne bovina e *piselli	1883 kj / 450 kcal	9.01 g	1.53 g	66.8 g	1.8 g	2.13 g	29.6 g	0.59 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di zucca*	388 kj / 93 kcal	5.31 g	0.82 g	7.57 g	7.17 g	5.11 g	1.1 g	0.1 g
Gnocchi al pomodoro e *basilico	1720 kj / 411 kcal	6.83 g	0.72 g	79.21 g	1.96 g	11.58 g	12.71 g	0.3 g
Lasagne* al forno con carne bovina	1136 kj / 271 kcal	8.14 g	1.74 g	34.19 g	3.41 g	1.77 g	17.41 g	0.33 g
Passato di verdura*	621 kj / 148 kcal	6.99 g	1.01 g	13.05 g	4.2 g	0 g	4.5 g	0.17 g
Passato di verdure* con crostini	1005 kj / 240 kcal	5.56 g	0.72 g	40.88 g	3.16 g	1.92 g	6.68 g	0.14 g
Pasta al pesto delicato	1862 kj / 445 kcal	10.39 g	2.46 g	79.36 g	4.46 g	2.7 g	13.37 g	0.23 g
Pasta al pomodoro	1786 kj / 426 kcal	8.5 g	1.23 g	80.94 g	6.04 g	3.51 g	11.61 g	0.31 g
Pasta al pomodoro e basilico	1715 kj / 410 kcal	6.51 g	0.94 g	81.18 g	6.28 g	3.55 g	11.65 g	0.21 g
Pasta all' *ortolana	1794 kj / 429 kcal	6.58 g	0.94 g	85.1 g	5.4 g	3.3 g	12.58 g	0.32 g
Pasta alla ciociara	1785 kj / 426 kcal	8.73 g	0.94 g	80.45 g	5.55 g	3.75 g	11.54 g	0.27 g
Pasta alla Napoletana	1818 kj / 434 kcal	8.55 g	1.23 g	82.46 g	7.54 g	4.07 g	12.04 g	0.37 g
Pasta all'olio e basilico	1742 kj / 416 kcal	8.39 g	1.23 g	79.11 g	4.21 g	2.7 g	10.9 g	0.11 g
Pasta con crema di *zucchine	1811 kj / 432 kcal	8.65 g	1.23 g	81.57 g	6.62 g	3.77 g	12.13 g	0.15 g
Pasta con crema di *zucchine e porri	1754 kj / 419 kcal	6.67 g	0.94 g	82.35 g	7.4 g	4.2 g	12.45 g	0.15 g
Pastina in brodo vegetale	876 kj / 209 kcal	7.6 g	1.1 g	32.59 g	2.61 g	1.42 g	4.64 g	0.14 g
Riso alla *zucca	1853 kj / 443 kcal	10.52 g	1.59 g	83.77 g	3.41 g	3.11 g	7.2 g	0.11 g
Riso con crema di *asparagi	1817 kj / 434 kcal	10.44 g	1.55 g	82.17 g	1.97 g	1.94 g	8 g	0.11 g
Riso con *zucchine	1802 kj / 430 kcal	10.46 g	1.55 g	81.65 g	1.39 g	1.79 g	7.56 g	0.21 g
Risotto alla *zucca	1477 kj / 353 kcal	0.55 g	0.14 g	83.78 g	3.41 g	3.11 g	7.22 g	0.11 g
Risotto allo zafferano	1779 kj / 425 kcal	10.41 g	1.55 g	81.04 g	0.77 g	1.1 g	6.81 g	0.11 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo al forno	653 kj / 156 kcal	5.73 g	0.92 g	6.72 g	0.2 g	0.21 g	19.88 g	0.19 g
Bollito di carne bovina	561 kj / 134 kcal	6.88 g	1.34 g	0.79 g	0.78 g	0.29 g	17.28 g	0.21 g
Ceci al rosmarino	1038 kj / 248 kcal	13.14 g	1.85 g	23.46 g	1.86 g	6.8 g	10.45 g	0.1 g
Ceci in umido	1053 kj / 252 kcal	13.18 g	1.85 g	24.05 g	2.45 g	7.1 g	10.71 g	0.18 g
Formaggio lattaria	955 kj / 228 kcal	18.2 g	0 g	0.7 g	0.7 g	0 g	15.35 g	0 g
Frittata con patate	1201 kj / 287 kcal	21.37 g	5.57 g	7.87 g	0.87 g	0.64 g	16.22 g	0.51 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Girella di uova con ricotta e *spinaci	1162 kj / 277 kcal	21.1 g	7.59 g	1.95 g	1.05 g	0.54 g	20.01 g	0.7 g
Girella di uova con *verdure	1100 kj / 263 kcal	20.01 g	6.91 g	1.6 g	0.7 g	0.54 g	19.13 g	0.68 g
Hamburger di carne bovina al forno	984 kj / 235 kcal	19 g	5.7 g	0.01 g	0.01 g	0 g	14.87 g	0.1 g
Limanda* impanata al forno	780 kj / 186 kcal	9.25 g	1.39 g	7.78 g	0.5 g	0 g	18.5 g	0.24 g
Limanda*/Platessa* in crosta di pane	687 kj / 164 kcal	8.17 g	1.01 g	6.24 g	0.41 g	0.01 g	16.81 g	0.18 g
Lonza di maiale al forno	838 kj / 200 kcal	12.89 g	2.93 g	3.52 g	0.78 g	0 g	17.75 g	0.27 g
Merluzzo* al pomodoro	509 kj / 121 kcal	5.35 g	0.78 g	1.01 g	1.01 g	0.38 g	17.34 g	0.37 g
Mozzarella	636 kj / 152 kcal	11.7 g	0 g	0.42 g	0.42 g	0 g	11.22 g	0.3 g
Piselli* al pomodoro	520 kj / 124 kcal	5.38 g	0.72 g	14 g	1.2 g	0.6 g	5.92 g	0.58 g
Piselli* con aromi	490 kj / 117 kcal	5.3 g	0.72 g	12.81 g	0.01 g	0 g	5.4 g	0.42 g
Platessa* in crosta di pane	721 kj / 172 kcal	8.47 g	1.19 g	6.34 g	0.51 g	0.01 g	18.11 g	0.48 g
Platessa*impanato al forno	768 kj / 183 kcal	7.59 g	1.28 g	9.44 g	0.7 g	0.01 g	20 g	0.56 g
Pollo picasso	699 kj / 167 kcal	10.89 g	0.72 g	1.63 g	1.56 g	0.94 g	15.66 g	0.43 g
Scaloppina di pollo agli aromi (1/2 porzione)	503 kj / 120 kcal	7.36 g	1.12 g	3.89 g	0.11 g	0.11 g	9.88 g	0.2 g
Scaloppina di pollo agli aromi	667 kj / 159 kcal	5.72 g	0.93 g	7.76 g	0.2 g	0.22 g	19.75 g	0.23 g
Scaloppina di tacchino al limone e prezzemolo(1/2porzione)	441 kj / 105 kcal	5.51 g	0.88 g	3.98 g	0.2 g	0.21 g	10.18 g	0.15 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bieta* al vapore	333 kj / 79 kcal	6.14 g	0.87 g	4.2 g	4.2 g	1.8 g	1.95 g	0.13 g
Cappuccio crudo	343 kj / 82 kcal	7.09 g	1.01 g	2.5 g	2.5 g	2.6 g	2.1 g	0.15 g
Cappuccio crudo a julienne	305 kj / 73 kcal	6.09 g	0.87 g	2.5 g	2.5 g	2.6 g	2.1 g	0.15 g
Carote* al vapore	483 kj / 115 kcal	7.29 g	1.01 g	11.4 g	11.4 g	4.65 g	1.65 g	0.45 g
Carote julienne	410 kj / 98 kcal	7.19 g	1.01 g	7.6 g	7.6 g	3.1 g	1.1 g	0.33 g
Cavolfiore* al vapore	389 kj / 93 kcal	6.44 g	0.87 g	5.1 g	1.5 g	3 g	1.95 g	0.14 g
Fagiolini* al vapore	377 kj / 90 kcal	7.14 g	1.01 g	3.6 g	3.6 g	4.35 g	3.15 g	0.1 g
Finocchi crudi	322 kj / 77 kcal	7.09 g	1.01 g	1.6 g	1.6 g	1.6 g	0.8 g	0.35 g
Finocchi gratinati	475 kj / 113 kcal	8.94 g	2.62 g	2.4 g	2.4 g	2.4 g	4.5 g	0.65 g
Finocchio crudo a julienne	284 kj / 68 kcal	6.09 g	0.87 g	1.6 g	1.6 g	1.6 g	0.8 g	0.35 g
Insalata	343 kj / 82 kcal	7.39 g	1.01 g	2.2 g	2.2 g	1.5 g	1.8 g	0.12 g
Insalata mista	301 kj / 72 kcal	5.3 g	0.72 g	4.9 g	4.9 g	2.3 g	1.45 g	0.23 g

Nome piatto Valori nutrizionali

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Insalata verde	343 kj / 82 kcal	7.39 g	1.01 g	2.2 g	2.2 g	1.5 g	1.8 g	0.12 g
Pane	921 kj / 220 kcal	0.4 g	0 g	50.8 g	1.6 g	3.04 g	6.48 g	0.59 g
Patate	797 kj / 190 kcal	8.49 g	1.01 g	26.85 g	0.6 g	2.4 g	3.15 g	0.12 g
Spinaci* al vapore	408 kj / 97 kcal	6.99 g	1.01 g	4.5 g	0 g	2.7 g	4.2 g	0.31 g
Zucchine* trifolate	295 kj / 70 kcal	6.14 g	0.87 g	2.1 g	1.95 g	1.81 g	1.95 g	0.18 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	1909 kj / 456 kcal	10.8 g	3.2 g	79 g	26 g	1.2 g	9.8 g	0.34 g
Frutta fresca	378 kj / 90 kcal	0.4 g	0 g	20.31 g	18.2 g	4.12 g	1.37 g	0.01 g
Pizze	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pizza Margherita	3316 kj / 792 kcal	27.63 g	0.87 g	117.42 g	5.75 g	5.24 g	25.68 g	4.45 g