



Comune di Isola della Scala

Con Provvedimento del Ministero della Salute del 18 marzo 2010 il territorio di alcuni Comuni della Provincia di Verona, così come di numerosi altri Comuni della Regione Veneto, è stato incluso nell'Area con Circolazione Virale (ACV) del virus West Nile.

E' quindi verosimile che in tali territori circolino zanzare, soprattutto appartenenti al genere *Culex* (la zanzara tradizionale), che possono trasmettere il virus *West Nile*.

Ovviamente ciò non significa che essere punti da una zanzara equivalga a sviluppare la malattia. Infatti, quelle che risultano infette sono presumibilmente in numero assai esiguo rispetto alla popolazione di zanzare appartenente a tale genere.

Inoltre i trattamenti di disinfestazione ordinari e straordinari predisposti dalle Amministrazioni Comunali perseguono altresì lo scopo di ridurre il più possibile la popolazione di zanzare, riducendo ulteriormente il rischio di trasmissione del virus. Per lo stesso fine è opportuno che tutte le raccolte d'acqua presenti anche all'interno di aree private vengano svuotate, qualora possibile, oppure protette con teli o coperture che impediscano alle zanzare di depositarvi le uova.

Il ciclo biologico coinvolge gli uccelli selvatici come ospiti amplificatori, mentre i mammiferi (uomo e cavallo) sono ospiti accidentali in quanto la carica virale non raggiunge livelli elevati. Il virus pertanto non si trasmette né da uomo a uomo né dal cavallo all'uomo.

Premesso quanto sopra, va altresì segnalato che, nel caso di puntura da parte di zanzara infetta, alcuni soggetti possono andare incontro ad infezione da virus *West Nile*. Nei soggetti infetti l'infezione decorre, in circa l'80 % dei casi, in modo del tutto asintomatico. In circa il 20 % dei casi può comparire una malattia sistemica febbrile che generalmente si risolve in una settimana, mentre, in casi fortunatamente molto rari, la malattia si manifesta come una malattia neuro invasiva il cui rischio di essere contratta aumenta all'aumentare dell'età ed è particolarmente elevato in soggetti di età superiore ai 60 anni o immunocompromessi.

Pur essendo, per i motivi specificati, il rischio di sviluppare una malattia da virus *West Nile*, a seguito di puntura da zanzara del genere *Culex*, è molto basso, appare comunque opportuno che le persone, in particolare se residenti nei Comuni indicati, assumano alcune precauzioni di carattere generale al fine di evitare o ridurre quanto più possibile il rischio di puntura di zanzare.

La più efficace protezione è costituita dalle misure che impediscono o riducono al minimo le punture di zanzara. È quindi necessario:

- indossare abiti di colore chiaro (i colori scuri e accesi attirano gli insetti), con maniche lunghe e pantaloni lunghi, che coprano la maggior parte del corpo quando si è all'aperto, soprattutto all'alba e al tramonto.
- evitare l'uso di profumi e dopobarba perché attraggono le zanzare;
- applicare prodotti repellenti sulle parti del corpo che rimangono scoperte (tenere presente che il sudore ne riduce l'effetto). I repellenti sono controindicati nei bambini sotto i 3 mesi di età;
- alloggiare in locali con finestre dotate di zanzariere, curando che queste siano integre e ben chiuse.